

# **ГОТОВЫ ЛИ ВЫ К ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ СИТУАЦИЯМ?**

**Пакет рекомендаций на основе материалов Комитета  
по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситу-  
ациям Республики Коми**

3 сентября в российском календаре отмечен как День солидарности в борьбе с терроризмом. К сожалению, терроризм стал явью наших дней. Как, когда и где совершат свой злой умысел негодяи неизвестно. В многих случаях бдительность людей помогает избежать трагедии, поэтому каждый должен знать как защитить себя и близких от террора.

Самыми крупными терактами последнего десятилетия стали взрывы жилых домов в Москве, Волгодонске, захват заложников во время мюзикла «Норд-Ост» в Москве и школы в осетинском городе Беслан... В других странах печальную статистику продолжила трагедия 11 сентября в Нью-Йорке, теракты в Мадриде, Лондоне, Токио и других городах мира. Кроме «политических террористов», взрывы организуют преступные группировки, сводящие счёты с конкурентами. Как правило, трагедия случается в местах массового скопления людей. Чтобы распознать угрозу взрыва, обращайте внимание на лежащие в людных местах, близко к машине или дверям квартиры, предметы, из которых могут торчать шнуры или провода, видны изоляционная лента или скотч. Нести скрытую опасность могут оставленные без присмотра сумки, коробки, свёртки, а также посылки, пришедшие по почте от неизвестного или с непонятным обратным адресом.

Что делать, если какая-то из «тревожных» примет привлекла ваше внимание? Как себя вести себя, если здание захвачено террористами? Постарайтесь запомнить советы, которые вы найдете в этой брошюре. И научитесь быть готовыми к опасности: предвидеть её, избегать, при необходимости действовать решительно и чётко, без паники, и бороться до последнего — активно просить о помощи и самим оказывать её! При любой чрезвычайной ситуации звоните по телефону 01!

Комитет по делам ГОЧС Республики Коми желает вам не попадать в экстремальные ситуации, но быть готовыми к ним!

## ТЕСТ

### «Готовы ли вы к экстремальным ситуациям?»

**Цель:** определение степени готовности к экстремальным ситуациям.

**Необходимые материалы:** карточки с ситуациями.

**Инструкция:** Перед вами 6 ситуаций: вы должны принять решение, как действовать в каждой из них.

**Ситуация 1.** Раздаётся звонок в квартиру, в глазок ничего не видно. Ваши действия?

- а) притаившись у себя в квартире, ждать, что произойдёт дальше;
- б) открыть дверь и разобраться, в чём дело;
- в) попросить соседей, чтобы проверили, что делается на лестничной площадке.

**Оптимальное решение:** в) Не открывайте дверь, позвоните соседям и попросите посмотреть, кто и что делает у вашей двери. Если у соседей возникли подозрения, то вызывайте милицию.

**Ситуация 2.** В кинотеатре раздаётся крик о пожаре, все бросились к выходу. Что будете делать вы?

- а) буду крепко держать сумку и ключи — в такой суматохе их легко потерять;
- б) избавлюсь от ключей, сумки, чтобы не мешали движению;
- в) встану с краю толпы — так легче пробраться к выходу.

**Оптимальное решение:** б) Оставьте сумки, украшения и очки, ключи, ручки, шарф — эти вещи в толпе способны причинить боль вам и окружающим. Самое опасное место в толпе, покидающей здание, с краю: любой выступ на стене, розетка, выключатель, гвоздь, могут изрезать человека не хуже ножа. Передвигайтесь семенящим шагом, выставив руки перед грудью и сцепив пальцы в кулак. Не нагибайтесь, что бы вы ни потеряли — нет такой вещи, которая была бы дороже вашей жизни.

**Ситуация 3.** Вы пришли домой и замечаете, что распахнута дверь. Как вы поступите?

- а) войду в квартиру, осмотрю её, установлю, какие вещи исчезли, и сообщу в милицию;
- б) войду в квартиру и позвоню в милицию;

в) пройду мимо и вызову милицию.

*Оптимальное решение:* в) Не заходите в квартиру, возможно, вор ещё там. Зайдите к соседям, позвоните в милицию, снаружи заблокируйте дверь в свою квартиру.

**Ситуация 4.** Кажется, что кто-то идёт за вами по пятам. Ваши действия?

- а) сверну в ближайший двор и брошусь бежать;
- б) остановлюсь и заговорю с этим человеком;
- в) зайду в первый попавшийся магазин.

*Оптимальное решение:* в) чтобы проверить, действительно ли вас преследуют, перейдите несколько раз улицу. Если догадка подтвердилась, быстрым шагом идите в ближайший магазин или туда, где могут быть люди, и вызывайте милицию. Не бегите — так вы можете спровоцировать погоню (инстинкт хищника, догоняющего жертву). Свернув в незнакомый двор или решив заговорить с преследователем, вы сами загоните себя в ловушку.

**Ситуация 5.** На автобусной остановке вы заметили бесхозную спортивную сумку. Возможно, в ней находится взрывное устройство. Что вы будете делать?

- а) сообщу об этом по телефону «01»;
- б) вместе с другими людьми, стоящими на остановке, проверим, что в ней находится;
- в) отойду подальше от этой сумки и дождусь автобуса.

*Оптимальное решение:* а) Во многих случаях бдительность людей помогает избежать трагедии. Но не пытайтесь самостоятельно выяснить, что это за предмет, и не позволяйте делать это другим. О своих подозрениях нужно сразу сообщить по телефону 01: описать предмет, назвать местонахождение и свои данные.

**Ситуация 6.** Подростки-хулиганы часто нападают на детей. Что вы посоветуете в данном случае ребёнку?

- а) смело вступать в драку и отстаивать свои игрушки, одежду и т.п.;
- б) уступить требованиям и позвать взрослых;
- в) уступить требованиям и никому не рассказывать о случившемся.

*Оптимальное решение:* б) Объясните ребёнку, что его жизнь гораздо дороже, чем то, что у него могут отобрать, и за утрату в подобной ситуации его никто не будет ругать. Если возникла угроза грабежа,

пусть не оказывает сопротивление хулиганам, а сразу после происшествия обратится за помощью к взрослым.

Если вы ошиблись хотя бы раз, перечитайте ещё раз наши советы и постарайтесь их запомнить! Научитесь предвидеть и избегать неприятности, при необходимости действовать решительно и чётко, без паники, и бороться до последнего — активно просить о помощи и самим оказывать её!

При любой чрезвычайной ситуации звоните по телефону 01! Если же все выбранные вами ответы правильные, не скупитесь — поделитесь своими знаниями с другими!

## **ПАМЯТКА по действиям населения и должностных лиц при угрозе теракта**

### **При обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство**

#### ***1. Предупредительные меры (меры профилактики):***

- ужесточить режим пропуска на территорию организации (в том числе путём установки систем аудио- видеонаблюдения и сигнализации);
- ежедневно осуществлять обход и осмотр территории и помещений с целью обнаружения подозрительных предметов;
- тщательно проверять поступающее имущество, товары, оборудование по количеству предметов, состоянию упаковки и т.д.;
- проводить тщательный подбор сотрудников, особенно в подразделения охраны и безопасности, обслуживающего персонала (дежурных, ремонтников, уборщиков и др.);
- разработать план эвакуации посетителей, персонала и пострадавших;
- подготовить средства оповещения посетителей;
- определить (уточнить) задачи местной охраны, ВОХРа или службы безопасности объекта при эвакуации;

- обеспечить (дообеспечить) служащих местной охраны, ВОХРа или службы безопасности объекта портативной радиоаппаратурой для вызова резерва и правоохранительных органов;
- чётко определить функции администрации при сдаче помещений (территории) в аренду другим организациям на проверку состояния сдаваемых помещений и номенклатуры складированных товаров по усмотрению администрации объектов;
- организовать подготовку сотрудников организации совместно с правоохранительными органами, путём практических занятий по действиям в условиях проявления терроризма;
- организовать места парковки автомобилей не ближе 100 м от мест скопления людей;
- подготовить необходимое количество планов осмотра объекта, в которых указать пожароопасные места, порядок и сроки контрольных, проверок мест временного складирования, контейнеров-мусоросборников, урн и т.п.;
- освободить от лишних предметов служебные помещения, лестничные клетки, помещения, где расположены технические установки;
- обеспечить регулярное удаление из здания отходов, освободить территорию от строительных лесов и металлического мусора;
- контейнеры-мусоросборники по возможности установить за пределами зданий объекта;
- довести до всего персонала организации номера телефонов, по которым необходимо поставить в известность определённые органы при обнаружении подозрительных предметов или признаков угрозы проведения теракта.

## ***2. Действия при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство (ВУ):***

*Признаки, которые могут указывать на наличие ВУ:*

- наличие на обнаруженном предмете проводов, верёвок, изолянты;
- подозрительные звуки, щелчки, тиканье часов, издаваемые предметом;
- от предмета исходит характерный запах миндаля или другой необычный запах.

*Причины, служащие поводом для опасения:*

– нахождение подозрительных лиц до обнаружения этого предмета;

– угрозы лично, по телефону или в почтовых отправлениях.

*Действия:*

1. Не трогать, не подходить, не передвигать обнаруженный подозрительный предмет! Не курить, воздержаться от использования средств радиосвязи, в том числе и мобильных, вблизи данного предмета.

2. Немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в правоохранительные органы по указанным телефонам.

3. Зафиксировать время и место обнаружения.

4. Освободить от людей опасную зону в радиусе не < 100м.

5. По возможности обеспечить охрану подозрительного предмета и опасной зоны.

6. Необходимо обеспечить (помочь обеспечить) организованную эвакуацию людей с территории, прилегающей к опасной зоне.

7. Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, указать место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.

8. Далее действовать по указанию представителей правоохранительных органов.

9. Не сообщать об угрозе взрыва никому, кроме тех, кому необходимо знать о случившемся, чтобы не создавать панику.

10. Выделить необходимое количество персонала для осуществления осмотра объекта и проинструктировать его о правилах поведения (на что обращать внимание и как действовать при обнаружении опасных предметов или опасностей).

11. Проинструктировать персонал объекта о том, что запрещается принимать на хранение от посторонних лиц какие-либо предметы и вещи.

12. Быть готовым описать внешний вид предмета, похожего на взрывное устройство.

Предмет может иметь любой вид: сумка, свёрток, пакет и т.п., находящиеся бесхозно в месте возможного присутствия большого количества людей, вблизи взрыве- и пожароопасных мест, расположения различного рода коммуникаций. Также по своему внешнему виду он может

быть похож на взрывное устройство (граната, мина, снаряд и т.п.); могут торчать проводки, верёвочки, изолянта скотч; возможно тикание часового механизма, механическое жужжание, другие звуки; иметь запах миндаля или другой незнакомый запах.

13. При охране подозрительного предмета находиться, по возможности, за предметами, обеспечивающими защиту (угол здания, колонна, толстое дерево, автомашина и т.д.), и вести наблюдение.

### **При поступлении угрозы террористического акта по телефону**

#### ***1. Предупредительные меры (меры профилактики):***

– Инструктировать персонал о порядке приёма телефонных сообщений с угрозами террористического акта.

– После сообщения по телефону об угрозе взрыва, о наличии взрывного устройства не впадать в панику. Быть выдержанными и вежливыми, не прерывать говорящего. При наличии магнитофона надо поднести его к телефону, записать разговор. Постараться сразу дать знать об этой угрозе своему коллеге, по возможности одновременно с разговором он должен по другому аппарату сообщить оперативному дежурному милиции и дежурному по отделу ФСБ о поступившей угрозе и номер телефона, по которому позвонил предполагаемый террорист.

– При поступлении угрозы по телефону необходимо действовать в соответствии с «Порядком приёма телефонного сообщения с угрозами террористического характера»;

– Своевременно оснащать телефоны организации устройствами АОН и звукозаписью телефонного сообщения.

#### ***2. Действия при получении телефонного сообщения:***

– Реагировать на каждый поступивший телефонный звонок;

– Сообщить в правоохранительные органы о поступившем телефонном звонке;

– При необходимости эвакуировать людей согласно плану эвакуации;

– Обеспечить беспрепятственную работу оперативно-следственной группы, кинологов и т.д.;

– Обеспечить немедленную передачу полученной по телефону информации в правоохранительные органы и ру-



ководителю организации.

*Примерная форма действий при принятии сообщения об угрозе взрыва.* Будьте спокойны, вежливы, не прерывайте говорящего. Включите магнитофон (если он подключён к телефону). Сошлитесь на некачественную работу аппарата, чтобы полностью записать разговор. Не вешайте телефонную трубку по окончании разговора.

*Примерные вопросы:*

1. Когда может быть проведён взрыв?
2. Где заложено взрывное устройство?
3. Что оно из себя представляет?
4. Как оно выглядит внешне?
5. Есть ли ещё где-нибудь взрывное устройство?
6. Для чего заложено взрывное устройство?
7. Каковы ваши требования?
8. Вы один или с вами есть ещё кто-либо?

### **При поступлении угрозы террористического акта в письменном виде**

Угрозы в письменной форме могут поступить в организацию как по почтовому каналу, так и в результате обнаружения различного рода анонимных материалов (записки, надписи, информация, записанная на дискете, и др.). При этом персоналу организации необходимо чётко соблюдать правила обращения с анонимными материалами.

***Предупредительные меры (меры профилактики):***

– Тщательный просмотр в экспедиции и секретариате (секретарями) всей поступающей письменной продукции, прослушивание магнитных лент, просмотр дискет;

– Особое внимание необходимо обращать на бандероли, посылки, крупные упаковки, футляры-упаковки и др., в т.ч. и рекламные проспекты. Цель проверки — не пропустить возможное сообщение об угрозе террористического акта.

### **При захвате террористами заложников**

***1. Предупредительные меры (меры профилактики).*** Данные меры носят общий характер и направлены на повышение

бдительности, строгий режим пропуска, установление систем наблюдения и сигнализации различного назначения.

Кроме этого, персонал организации должен быть проинструктирован и обучен действиям в подобных ситуациях. Всё это поможет в какой-то степени снизить вероятность захвата заложников на территории и в расположении организации.

## **2. Действия при захвате заложников:**

– О случившемся немедленно сообщить в нужную инстанцию и руководителю организации;

– По своей инициативе в переговоры с террористами не вступать;

– При необходимости выполнять требования захватчиков, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не противоречить террористам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной;

– Не провоцировать действия, могущие повлечь за собой применение террористами оружия;

– Обеспечить беспрепятственный проезд (проход) к месту происшествия сотрудников соответствующих органов;

– С прибытием бойцов спецподразделений ФСБ и МВД подробно ответить на их вопросы и обеспечить их работу.

Для обеспечения привития знаний и навыков сотрудникам организации по вопросам профилактики и действиям в условиях угрозы проведения террористических актов с учётом особенностей размещения, территории и характера деятельности организации руководителем организации совместно с местными органами ФСБ и МВД разрабатываются Инструкция и План действий по обеспечению безопасности сотрудников объекта.

## **Основные правила обеспечения личной безопасности при применении средств химического поражения**

Средства химического поражения являются одним из видов оружия массового поражения людей, действие которого основано на токсических свойствах некоторых химических веществ.

К ним относятся вещества, которые при применении способны поражать людей, проникать в здания и сооружения, заражать местность и водоемы. Современные отравляющие вещества

(ОВ) обладают чрезвычайно высокой токсичностью. Поэтому своевременность действий населения, направленных на предотвращение поражения ОВ, во многом будет зависеть от знания признаков применения противником химического оружия.

Признаки применения химического оружия:

- появление резких запахов;
- капля неясного происхождения на асфальте, стенах зданий, листьях растений и на других предметах;
- не характерное для текущего сезона увядание зелени и цветов, гибель птиц.

***При обнаружении признаков применения отравляющих веществ необходимо:***

1. Применить средства индивидуальной защиты (противогаз, респиратор, ватно-марлевую повязку, противопыльную тканевую маску, платок, полотенце).

2. Укрыться в защищенном помещении (сооружении).

3. Принять меры по предотвращению распространения заражения за пределы помещения (сооружения):

- закрыть на ключ вход в помещение и двери в смежные помещения, а также плотно закрыть все окна и форточки. Произвести герметизацию помещений влажной материей;
- отключить все автономные аппараты и приборы с механическим побуждением (кондиционеры, вентиляторы, обогреватели);
- заклеить вентиляционные отверстия общеобменной вентиляции бумагой (тканью) и скотчем;
- подготовить и загерметизировать запасы продуктов, воды;
- приготовление и прием пищи временно исключить;
- подготовить документы и деньги, необходимые при вашей эвакуации.

4. Сообщить о случившемся факте в службу спасения, медицинское учреждение или милицию.

### **Основные правила обеспечения личной безопасности при обнаружении пролитой ртути**

Ртуть — жидкий серебристый металл. Его пары очень ядовиты. Симптомы отравления парами ртути:

- общая слабость

- головная боль
- боли при глотании
- повышение температуры тела.

Симптомы, появляющиеся несколько позже:

- болезненность десен;
- боли в животе;
- желудочные расстройства.

***При появлении характерных симптомов отравления парами ртути, необходимо:***

- немедленно через рот обильно промыть желудок водой с 20-30 частями активированного угля;
- после чего выпить молоко;
- выпить взбитый с водой яичный белок;
- выпить слабительное.

***При обнаружении в помещении пролитой ртути, необходимо:***

1. Открыть окна, включить вентиляцию, удалить детей из помещения.
2. Сообщить о случившемся факте в службу спасения, медицинское учреждение или милицию.

## **Основные правила обеспечения личной безопасности при применении средств бактериологического поражения**

Средства бактериологического (биологического) поражения являются одним из видов оружия массового поражения людей. Основу их поражающего действия составляют бактериальные средства, к которым относятся болезнетворные микроорганизмы (бактерии, риккетсии, вирусы, грибки) и вырабатываемые бактериями токсины. Бактериальные средства могут быть применены противником не только в условиях военных действий, но и в террористических (диверсионных) целях.

Для применения бактериальных средств могут быть использованы:

- различные распыляющие приборы;
- продукты питания;
- почтовая корреспонденция (письма, бандероли и т.п.);
- предметы повседневного употребления (средства личной

гигиены и косметика, детские игрушки).

При подозрении в применении противником средств бактериологического поражения, необходимо:

1. Применить средства индивидуальной защиты (противогаз, респиратор, противопыльную тканевую маску или ватно-марлевую повязку, подручные средства -полотенце, вату, марлю, бинты и т.д.).

2. Принять меры по предотвращению распространения заражения за пределы помещения (сооружения):

- закрыть на ключ вход в помещение и двери в смежные помещения, а также плотно закрыть все окна и форточки;

- отключить все автономные аппараты и приборы с механическим побуждением (кондиционеры, вентиляторы, обогреватели);

- заклеить вентиляционные отверстия общеобменной вентиляции бумагой (тканью) и скотчем;

- не использовать общественные системы водоснабжения и канализации (раковины, туалеты);

- приготовление и прием пищи желательно временно исключить;

- подготовить документы и деньги, необходимые при вашей эвакуации.

3. Сообщить о случившемся факте в службу спасения, медицинское учреждение или милицию. Заранее уточните и держите в определенном месте контактные телефоны этих служб Вашего региона.