

**1 декабря — Всемирный день борьбы  
со СПИДом**

Воспитатель: Балабанова Т.В.

**Пятигорск, 2017 г.**

## **Цели и задачи:**

### **Цели:**

- способствовать формированию у учащихся ответственного отношения к своему здоровью;
- повысить информированность учащихся о ВИЧ/СПИДе.

### **Задачи:**

- формирование у учащихся мотивации к сохранению здоровья;
- ознакомление учащихся с достоверной информацией в доступной форме о ВИЧ/СПИДе;
- воспитание чувства сострадания и терпимости к ВИЧ-инфицированным людям.

### **Оборудование:**

- Компьютер
- Экран
- Мультимедийный проектор
- Видеоролик «Мультипликационный фильм ВИЧ и СПИД»
- Видеоролик «ОТКРЫТЫЙ УРОК #СТОПВИЧСПИД»
- Презентация

## **Ход мероприятия**

### **Организационный момент.**

#### **Приветствие.**

Вы знаете, ребята, что 1 декабря – день борьбы со СПИДом. Этот день служит напоминанием о необходимости остановить глобальное распространение ВИЧ/ СПИДа.

Впервые провозглашен в 1988 году, с 1996 года проводится ЮНЭЙДС.

А знаете ли, вы какова история возникновения СПИДа?

#### **Немного истории.**

1959. Врачи в Заире замораживают образец крови больного непонятной болезнью. Как выясняется позже, он был инфицирован вирусом иммунодефицита человека

1976. В Норвегии от таинственной болезни умирает целая семья: муж-морьяк, жена и их 9-летняя дочь. Все трое болели с конца 60-х годов. В 1971 году врачи заморозили образцы их крови. Спустя много лет выяснится, что все были заражены ВИЧ.

1980. К концу года в США уже умерло 31 человек с характерными симптомами новой неизвестной болезни, но о начале какой-то эпидемии подозревают только врачи Лос-Анджелесе, Нью-Йорке и Сан-Франциско.

1982. Американские эпидемиологи приходят к выводу, что зараза передается через кровь. Болезнь переименовывается в «синдром приобретенного иммунодефицита» – СПИД.

1983. Институт Постера во Франции объявляет об открытии причины СПИДа – вируса иммунодефицита человека.

1985. Появляется анализ на ВИЧ. В США и в Японии начинают проверять донорскую кровь. Однако технология не слишком надежна: антитела на ВИЧ не определяются в течение примерно полугода после заражения.

1986. Донорскую кровь начинают проверять в Швейцарии.

1987. В СССР впервые поставлен диагноз «СПИД»

1997. Для лечения СПИДа предложен новый класс препаратов – ингибиторы протеазы. Их высокая эффективность позволяет говорить о ВИЧ, как о контролируемой инфекции

## **Вводная часть.**

### **Просмотр видеоролика «Мультипликационный фильм ВИЧ и СПИД»**

## **Основная часть.**

### **Беседа: «Что должен знать ребёнок о ВИЧ-инфекции?»**

#### **1. ВИЧ и СПИД – что это?**

ВИЧ-инфекция – это неизлечимое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы.

#### **2. Что происходит при заражении ВИЧ?**

Сразу после заражения ВИЧ большинство людей не чувствует ничего необычного. Однако затаившийся в организме вирус начинает размножаться и медленно, незаметно разрушать иммунную систему человека.

#### **3. Есть ли симптомы у ВИЧ-инфекции?**

Вирус может находиться в организме несколько лет, прежде чем появятся симптомы заболевания. У трети заразившихся через несколько недель может проявиться состояние, похожее на ОРЗ или грипп, врачи его называют «острой ВИЧ-инфекцией». Как правило, никто не связывает это с ВИЧ-инфекцией. В этом случае у человека повышается температура, он чувствует слабость, головную боль, боль в горле. Иногда наблюдается диарея (понос) или сыпь. Такое состояние обычно длится пару недель, после чего проходит. Самое неприятное, что в этот начальный период даже тестирование на ВИЧ

может давать неверный результат, потому что организм еще не выработал антитела к вирусу.

Человек может долго выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать вирус другим. В этом и заключается опасность ВИЧ-инфекции.

Симптомы ВИЧ-инфекции обязательно появляются у зараженного на стадии СПИДа. На фоне иммунодефицита у человека развиваются вторичные заболевания, такие как туберкулез, пневмония, опухоли и другие заболевания.

#### **4. Как ВИЧ переходит в СПИД?**

ВИЧ поражает различные клетки организма, в первую очередь клетки иммунной системы (лимфоциты CD4), вызывая их гибель. Со временем лимфоциты теряют способность вырабатывать антитела и бороться с инфекциями. Иммунитет человека падает. Постепенно ВИЧ-инфекция переходит в свою последнюю стадию, и человеку ставят диагноз «СПИД».

Ослабленный организм становится подвержен заболеваниям, с которыми иммунная система здорового человека обычно справляется. Когда сопротивляемость организма потеряна окончательно, болезни настолько обостряются, что человек умирает.

#### **5. Как передается ВИЧ?**

- Через кровь – чаще всего при употреблении наркотиков, но может передаваться так, же при использовании нестерильного медицинского инструментария, переливании компонентов крови, нанесении татуировок, пирсинге зараженным инструментом, использовании чужих бритвенных и маникюрных принадлежностей.

- При сексе без презерватива. Даже единственный контакт может привести к заражению.

- От матери к ребенку – во время беременности, при родах и кормлении грудным молоком.

#### **6. Как ВИЧ не передается?**

- При общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях).

- При пользовании общими личными вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем (слюна, пот, слезы, моча не опасны для заражения, если в них нет видимой крови).

- При укусах насекомых.

- Воздушно-капельным путем (при кашле и чихании).

- При поцелуях через слюну ВИЧ тоже не передается!

#### **7. Может ли тест на ВИЧ дать неверный результат?**

К сожалению, да. В первые 3 месяца после заражения ВИЧ тестирование на ВИЧ может давать неверный результат. У некоторых людей с особенностями иммунной

системы этот срок может увеличиться даже до 6 месяцев. Это происходит, потому что в организме еще не выработались антитела к вирусу, которые выявляет тест. Поэтому не стоит бежать на обследование на следующее утро после опасного контакта, оно все равно не покажет верный результат – придется подождать как минимум 1-3 месяца.

### **8. Сколько людей заразилось ВИЧ-инфекцией в мире?**

По оценкам ООН число людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, к концу 2014 г. составило 36,9 миллионов человек. За период существования ВИЧ-инфекции (с 1981 года) в мире от заболевания умерло около 34 миллионов человек – то есть почти половина из 70 миллионов, заразившихся ВИЧ. Это характеризует заболевание как самую разрушительную эпидемию в истории человечества и объясняет масштаб предпринимаемых мер.

Ежедневно в 2014 г. происходило 5 600 новых заражений ВИЧ-инфекцией, а за год заразилось ВИЧ 2 миллиона человек и 1,2 миллиона человек умерли от болезней, связанных со СПИДом.

В настоящее время в мире большинство больных все еще не получают лечение, а около половины даже не знают о своем диагнозе, потому что не прошли тестирование на ВИЧ.

### **9. Сколько больных в России?**

В России эпидемия ВИЧ-инфекции началась значительно позднее, чем в Америке и Европе, и продолжает нарастать. В 2015 году в России 824 706 человек жили с ВИЧ-инфекцией.

За весь период эпидемии в стране (с 1987 по 2015 год) умерло 237 790 инфицированных ВИЧ. Конечно, сумели выявить не всех больных, поскольку не все проходят тестирование на ВИЧ, и в действительности их еще больше.

В последние годы в России количество новых случаев ВИЧ-инфекции увеличивается на 10-12% в год, растет и смертность вследствие заболевания. В 2015 году были впервые выявлены 100 220 россиян – каждые 5 минут в стране 1 человек заразился ВИЧ.

### **10. Кто больше всего рискует заразиться ВИЧ в России?**

Конечно, больше всего рискуют заразиться ВИЧ люди, которые имеют опасное в плане заражения ВИЧ поведение: потребители наркотиков, женщины, оказывающие сексуальные услуги. Во всех перечисленных группах в России уже больше 5% зараженных ВИЧ, а среди наркопотребителей – 20%. Лучше с ними не иметь вообще никаких опасных контактов.

### **Обобщение**

ВИЧ нельзя вдохнуть, нет его в слезах, поте, слюне, невозможно заразиться коснувшись зараженного человека.

Знать значит предупредить!

Тесты единственная возможность выявить или заражен ВИЧ человек или нет. Этот тест помогает выявить ВИЧ за несколько лет до того как разовьется болезнь. Он осуществляется через простой анализ крови.

Если у Вас появились сомнения, Вы обеспокоены – пройдите тест на ВИЧ! Обследование необходимо пройти через 36 месяцев после вероятного факта заражения.

Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ, в том числе анонимно, можно в любом лечебно-профилактическом учреждении.

### **ТАЙНА КОНСУЛЬТАЦИИ И ОБСЛЕДОВАНИЯ ГАРАНТИРУЕТСЯ!**

Знание о наличии болезни дает возможность своевременно начать адекватное лечение и предотвратить ее развитие и прогрессирование.

Эффективность лечения заключается в том, что уменьшается количество вируса в крови. Таким образом, можно жить с вирусом и жить обычной жизнью. Однако, важно не забывать о мерах безопасности, о которых уже шла речь.

Таким образом, ребята, вы должны знать, что представляет собой данная болезнь и какие меры профилактики надо использовать. Всем желаю ЗДОРОВЬЯ! Берегите себя, ведь ЖИЗНЬ – это бесценный дар, который получил каждый из нас.

### **Рефлексия**

– Ребята, что вы узнали нового? (ответы детей)

### **Видеоролик «СТОП ВИЧ СПИД»**

Надеюсь, что вы расскажите дома своим близким о том, что нового узнали.

### **Используемая литература:**

[http://www.apkpro.ru/stop\\_vich\\_spid](http://www.apkpro.ru/stop_vich_spid)

<https://vk.com/stopspid>

[www.стопвичспид.рф](http://www.стопвичспид.рф)



# «СПИД – многое зависит от тебя!»



**СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции.** СПИД - это тяжелая неизлечимая болезнь, от которой страдают и взрослые, и дети во всем мире, от нее умирают.

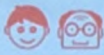
## ВИЧ В РОССИИ:



**>40%** случаев заражения происходит половым путем

**>210** случаев заражения ежедневно

все возрастные группы подвержены заражению



## ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:

Сохранять верность партнеру

- Избегать случайных и беспорядочных половых связей
- Предохраняться – пользоваться презервативом, если выбираете секс
- Никогда не пробовать никакие наркотики
- Не пользоваться чужими средствами личной гигиены
- Не делать татуировки и пирсинг в случайных салонах

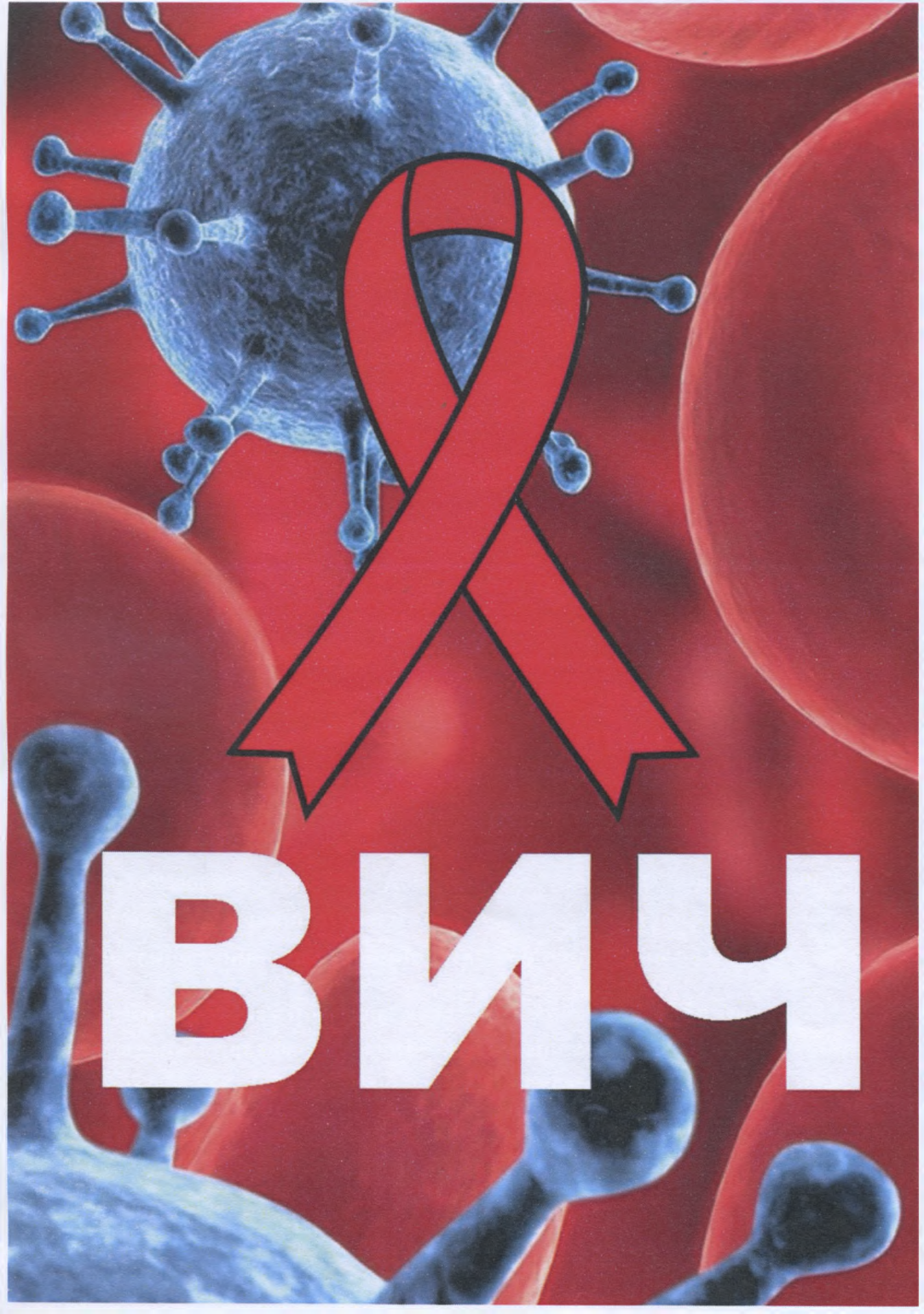


**НЕ УГОДИ В КОРОЛЕВСТВО СПИДА!**

Группа № 11







**ВИЧ**



# Что такое ВИЧ?

ВИЧ – это целая группа различных ретровирусов, которых также именуют ленвирусами или «медленными».

Такое название обусловлено их характерной особенностью – с момента проникновения их в организм, до появления признаков патологии, проходит очень длительное время

**Заразиться СПИДом нельзя:**  
через поцелуи;  
во время кашля или чихания;  
употребляя пищу вместе с заражённым;  
через рукопожатие  
в саунах и банях.

Обычно лечение СПИДа не является эффективным и больные с прогрессирующей симптоматикой не проживают более двух лет. Случаев выздоровления от недуга за все время его распространения зафиксировано не было. Лечение СПИДа проводится обычно в стационарных условиях. Это необходимо для того, чтобы не дать распространиться вирусу, а также чтобы врачи могли постоянно контролировать состояние больного, корректировать курс лечения.

Профилактические меры состоят в соблюдении мер безопасности при половых контактах, медицинских и косметических процедурах, регулярных анализах крови на инфекцию и соблюдении назначений специалистов.

Каждую минуту в мире не менее 11 человек заражаются вирусом иммунодефицита человека. Одновременно многие из них осознают крушение своей жизни и мрачно вглядываются в неопределенное будущее. Каждую минуту эти несчастные сталкиваются не только с собственным страхом, но и с непониманием со стороны родственников, друзей, коллег по работе. Да и общество начинает относиться к ним не как к обычным людям, а как к больным «СПИДом». ВИЧ-инфекция – это хроническая пожизненная инфекция.