

Статья 1

БУЛЛИНГ ТРУСЛИВОЕ СЕРДЦЕ

Буллинг — агрессивная психологическая и физическая травля одного человека другим (или группой лиц).

Буллинг = моббинг (толпа), гонения, травля, преследование, притеснение, задиранье, остракизм (отвержение, презрение), дедовщина, насилие, жестокое обращение

Компоненты:

- негативное, агрессивное поведение;
- регулярность, систематичность;
- разные степени власти у жертвы и агрессора.

Буллинг, расстройство психики. Существует 11 типов нарушений психики, среди них наиболее часто встречаемые — театральное расстройство, нарциссическое расстройство, обсессивно-компульсивное расстройство.

Нарушение Характеристика нарушений

театральное неискренность, манипуляции, эгоцентризм, повышенная потребность во внимании

нарциссическое мания величия, отсутствие сочувствия и понимания, превосходство над другими людьми

обсессивно-компульсивное перфекционизм, упрямство, диктаторство, жестокость, чрезмерная преданность работе

Формы буллинга:

- систематические насмешки, причины которых совершенно разные;
- вымогательство (мобильников, денег и т.д.);
- унижения, носящие психологический или физический характер;
- издевательства;

- бойкот, игнорирование;
- нанесение ущерба личным вещам и т.д.;
- кибербуллинг.

Буллер, кто он? Дети-буллеры чаще всего воспитываются в неполных семьях, в конфликтных семьях, в семьях властных и авторитарных родителей. Этим детям часто не хватает внимания и понимания. Своими действиями они пытаются добиться, чтобы их заметили. У большинства буллеров преобладают нарциссические черты характера. Они не имеют чувства собственного достоинства и самоутверждаются за чужой счет. Тревожные сигналы — это явный эгоизм, агрессия и расстройство психики. Дети активные, претендующие на роль лидера, им свойственны импульсивность, враждебность, раздражительность, эмоциональная неустойчивость, завышенная самооценка,

Очень часто к буллингу присоединяется группа преследователей, с которыми буллер осуществляет свою агрессию. Это дети:

- несамостоятельные, легко поддающиеся влиянию окружающих, безынициативные;
- следующие правилам, неким стандартам (прилежные и законопослушные);
- не желающие нести ответственность за происходящее (считают виноватыми других);
- подверженные жесткому контролю со стороны старших;
- эгоцентричные, не умеющие ставить себя на место другого;
- неуверенные в себе, дорожащие «дружбой», оказанным доверием со стороны лидера класса;
- трусливые и озлобленные.

Ребенок-жертва, кто он? Подвергнуться буллингу могут даже сильные школьники, если на них давит группа одноклассников или других детей. Часто жертвы сами

неосознанно провоцируют нападающих. Например, их неопрятный внешний вид, повышенная чувствительность и ранимость, также это могут быть

любимчики учителей. А также дети, разительно отличающиеся чем-то от одноклассников.

Чаще всего жертвы буллинга молчат о том, что над ними издеваются. Жертва, как правило, ощущает свою незащищенность и угнетенность перед обидчиком. Это ведет к чувству постоянной опасности, страху перед всем и вся, чувству неуверенности и, как следствие, к утрате уважения к себе и веры в собственные силы.

Поведенческие особенности Эмоциональные особенности

- дистанцированность от взрослых и детей;
- негативизм при обсуждении темы буллинга;
- агрессивность к взрослым и детям - напряженность и страх при появлении ровесников; - обидчивость и раздражительность; - грусть, печаль и неустойчивое настроение

Можно заподозрить, что ребенок подвергается буллингу, если у него появляются такие проблемы со здоровьем как депрессия, бессонница, боли в животе, раздражительность.

Как не допустить травлю?

- Необходимо научить ребенка сохранять вежливость, даже к обидчикам. Специалисты рекомендуют не отвечать хамством на хамство, а дать неожиданный ответ: например, «да, я не идеален. Но мы все такие». Нужно ответить нестандартно, сбить сценарий агрессора.

- Нужно попробовать объяснить ребенку, что его самооценка должна опираться не на мнение других, а на реальные умения и достижения.

- Стоит научить ребенка договариваться и искать компромиссы. Во взрослой жизни это пригодится ему гораздо больше, чем умение решать споры кулаками.

Что делать, когда это случилось?

- Написать заявление директору образовательной организации с просьбой отчислить агрессора. Руководство сможет это сделать в случае, если обучающийся старше 15 лет, и если другие дисциплинарные меры не привели к положительному результату.

- Идти в комиссию по делам несовершеннолетних, если меры, принятые школой, не подействовали.

- Идти в полицию и медицинское учреждение, если у ребенка есть физические травмы, у него отобрали ценные вещи.

- После того как агрессора поставили на учет в ПДН, органы начинают с ним работать – регулярно посещать школу, проверять условия его жизни дома и т.д.

Источники: <https://www.syl.ru/article/307550/bulling---chto-eto-takoe-profilaktika-bullinga>

Ларченко Л.А. Методический материал «Буллинг — причины, формы, профилактика», ГКУЗ «Волгоградский областной центр медицинской и социальной профилактики»